

मनोविज्ञान
Psychology
(328)

शिक्षक अंकित मूल्यांकन-पत्र
Tutor Marked Assignment

कुल अंक : 20

Max.Marks: 20

टिप्पणी : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Note : (i) All questions are compulsory. The marks allotted for each question are beside the questions.

(ii) उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम और विषय स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

Write your name, enrollment number, AI name and subject on the top of the first page of the answer sheet.

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए: 2

Answer any one of the following questions in about 40-60 words:-

(a) एक उदाहरण की मदद से सामान्यीकरण और विभेदीकरण के बीच अंतर बताएँ। (पाठ 6 देखें)

Differentiate between generalization and differentiation with the help of an example.

(See Lesson 6)

(b) श्रीमान मोहन 85 वर्ष के एक बुजुर्ग व्यक्ति हैं और छड़ी के सहारे से चलते हैं। फिर भी वे हमेशा सुबह की सैर के लिए बाहर जाते हैं चाहे कितनी भी गर्मी या सर्दी हो। आपके अनुसार वे ऐसा क्यों करते हैं?

(पाठ 10 देखें)

Mr. Mohan is 85 year old and walks with a stick. However, he always goes to walk in the morning even in hot summers and cold winters. Why do you think he does this?

(See Lesson 10)

2. निम्नलिखित प्रश्नों में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2

Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

- (a) एक 3 साल का बच्चा आधी रात को अपनी पसंदीदा कैंडी पाने के लिए रोता व चिल्लाता है। आप उसे इस व्यवहार के लिए कैसे समझाएंगे? (पाठ 11 देखें)

A 3 year old child throw tantrums to get its favourite candy at midnight. How will you explain this behavior? (See Lesson 11)

- (b) फ्रायड के अनुसार, मनोलैंगिक आनंद का प्राथमिक क्षेत्र 3 या 4 वर्ष की आयु में बदल जाता है, जब जननांग क्षेत्र में अंतरंगता और आनंद केंद्रित हो जाते हैं। चर्चा करें। (पाठ-12 देखें)

According to Freud, the primary zone of psychosexual pleasure changes at about the age of 3 or 4, when interest and pleasure become concentrated in the genital area. Discuss. (See Lesson 12)

3. निम्नलिखित प्रश्नों में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2

Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

- (a) किशोरों के समक्ष आने वाली दो समकालीन समस्याओं की पहचान करें। इन समस्याओं से निपटने के कोई दो सुझाव दीजिए। (पाठ-13 देखें)

Identify any two types of contemporary problems faced by adolescents. Suggest any two ways to deal with these problems. (See Lesson 13)

- (b) अर्पित अपना अधिकतर समय टेलिविज़न देखने और मोबाइल पर गेम खेलने में लगाता है। उसकी कक्षा 12वीं की परीक्षा आने वाली है। स्व-निर्देश प्रशिक्षण से उसको कैसे सहायता मिल सकती है? (पाठ-17 देखें)

Arpit spends most of his time watching television and playing games on mobile. His class 12th examination are approaching. How can self instructional training help him?

(See Lesson 17)

4. निम्नलिखित प्रश्नों में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए। 4

Answer any one of the following questions in about 100-150 words.

- (a) पदार्थ संबंधी विकार क्या है? युवाओं को इससे कैसे अवगत कराया जा सकता है? (पाठ 20 देखें)

What is substance related disorder? How can youth be made aware of this?

(See Lesson 20)

- (b) 'आप पहले रोते हैं और फिर आप दुखी महसूस करते हैं या आप एक साथ रोने और उदासी की भावना का अनुभव करते हैं।' इस कथन के आधार पर भावनाओं के लोकप्रिय सिद्धांतों की मदद से स्पष्टीकरण दीजिए। (पाठ 10 देखें)

'You first cry and then you feel sad or you perceive emotion of crying and sadness together'.
Based on the statement, give an explanation with the help of popular theories of emotions.

(See Lesson 10)

5. निम्नलिखित प्रश्नों में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए। 4

Answer any one of the following questions in about 100 to 150 words.

- (a) आपका मित्र एक प्ले सेंटर खोलना चाहता है। आप अपने दोस्त को एक प्ले सेंटर के संरचनात्मक विवरण के बारे में कैसे जागरूक कर सकते हैं ? (पाठ 28B देखें)

Your friend wants to open up a play center. How can you make your friend aware about the structural details of a play center? (See Lesson 28B)

- (b) प्रिया के माता-पिता चाहते हैं कि वह एक डाक्टर बने। क्या आपको लगता है कि प्रिया के लिए उसके माता-पिता की इच्छाओं का पालन करना सही है? क्या आप प्रिया को करियर के बारे में निर्णय लेने के लिए कुछ सुझाव दे सकते हैं? (पाठ 27A देखें)

Priya's parents want her to become a doctor. Do you think it is right for Priya to follow her parents wishes? Can you suggest some strategies to Priya for deciding about her career?

(See Lesson 27A)

6. नीचे दी गई परियोजनाओं में से कोई एक परियोजना तैयार कीजिए। 6

Prepare any one project of the given below:

- (a) पर्यावरण और मानव व्यवहार एक दूसरे को कैसे प्रभावित करते हैं। इस प्रभाव के कारण मनुष्यों के सामने आने वाली समकालीन समस्याओं के बारे में बताएँ और इससे निपटने के तरीके सुझाएँ। इस पर एक रिपोर्ट लिखें। (200-300 शब्द) (पाठ-23 देखें)

How the interaction between environment and human behavior influence each other?
Discuss about the contemporary problems faced by humans due to this interaction and suggest ways to deal with it. Prepare a report on the same.

- (b) अपने इलाके में 5-7 साल की उम्र के छोटे बच्चों से मिलें और इन बच्चों की खाने की आदतों पर टेलीविजन के विज्ञापनों के प्रभाव का पता लगाने की कोशिश करें। उन्हें स्वस्थ और अस्वास्थ्यकर भोजन खाने के बीच अंतर के बारे में कैसे जागरूक किया जा सकता है? उसी पर आधारित रिपोर्ट लिखिए।

(पाठ 25 देखें)

Meet small children aged 5-7 year in your locality and try to find out the influence of advertisements on television on the eating habits of these children. How can they be made aware of the difference between eating healthy and unhealthy food? Write a report based on the same.

(See Lesson 25)