

ବିଷୟ ସୂଚୀ

ପୃଷ୍ଠା	ପାଠର ନାମ	ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା	
୧.	ଗୃହ ପରିଚାଳନାର	୧. ଘର, ପରିବାର ଓ ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ	1
	କଳା ଓ ବିଜ୍ଞାନ	୨. ଦୈନିକ ଜୀବନରେ ନୀତି	16
		୩. ପରିବାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୁରକ୍ଷା	28
୨.	ଖାଦ୍ୟ ଓ ପୋଷଣ	୪. ଖାଦ୍ୟ, ପୋଷଣ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ	46
		୫. ଆହାର ଯୋଜନା	67
		୬. ପୋଷଣ ସ୍ତର	91
		୭. ଖାଦ୍ୟ କ୍ରମ ଓ ଭଣ୍ଡାରଣ	111
		୮. ଖାଦ୍ୟ ରନ୍ଧନ ବିଧି	124
		୯. ଖାଦ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ	143
୩.	ସାଧନ ପରିଚାଳନା	୧୦. ପରିବାରର ସାଧନ ପରିଚାଳନା	155
		୧୧. ସମୟ ଓ ଶକ୍ତି ପରିଚାଳନା	177
		୧୨. ସ୍ଥାନ ପରିଚାଳନା	191
		୧୩. ଆୟ ପରିଚାଳନା	205
		୧୪. ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ	231
ପରିଶିଷ୍ଟ - କ	ଅଭ୍ୟାସ		
ପରିଶିଷ୍ଟ - ଖ	ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ		
ପରିଶିଷ୍ଟ - ଗ	ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପତ୍ର		